

# PROGRAMA DETOX JUNIO DEPURACION Y REVITALIZACION DEL ORGANISMO

Los días del 9 al 14 de junio de 2019. Últimas plazas ¡apúntate!

LA MEDIDA DE PÉRDIDA DE PESO DEL GRUPO ES DE 3,3 KG. POR PERSONA.

Fechas confirmadas: Junio del 9 a 14. Julio del 14 al 19 y Septiembre del 15 al 20.

## DOMINGO DÍA 9:

**15,00-18,00H. LLEGADA Y DISTRIBUCIÓN DE HABITACIONES. PLAZA DE LAS SANTAS, 9 – ADAHUESCA (HUESCA).**

**BIENVENIDA Y EXPLICACIÓN DEL PROGRAMA A SEGUIR, CUESTIONARIO MÉDICO Y PESAJE POR LA DOCTORA AURA GUERERE.**

**21,30H. ZUMO DE VERDURAS ECOLÓGICAS (HINOJO, APIO, ZANAHORIA Y CEBOLLA).**

**22,00H. REPOSO Y TIEMPO LIBRE EN LOS APARTAMENTOS VINO TINTO.**

## DÍAS 10, 11, 12,13:

**9,00H. AGUA TEMPLADA CON ZUMO DE LIMÓN Y ESTIRAMIENTOS.**

**09,45H. ZUMO DE FRUTAS.**

**10,00H.-13,30H. EXCURSIÓN POR EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE GUARA Y LOS BARRANCOS DEL RÍO VERO. PASEOS MINDFULNESS (ATENCIÓN Y CONCIENCIA PLENA).**

**14,30H.- 19,00H. AGUA DE LIMÓN Y MENTA Y EL ZUMO DE FRUTAS. HORARIO LIBRE PARA TOMAR EL SOL, LEER, DESCANSAR O TRATAMIENTOS OPCIONALES DE BELLEZA; MESOTERAPIA FACIAL O CORPORAL, TRATAMIENTO FOTODINÁMICO CON MÁSCARA. VINOTERAPIA EN BAÑERA HIDROMASAJE.**

**19,00H.-20:30H. ESCUELA DE SALUD, IMPARTIDO POR LA DOCTORA AURA GUERERE. ESPECIALISTA Y MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. TEMAS A TRATAR: NUTRICIÓN, ANTIESTRÉS, TABACO Y MENOPAUSIA.**

**21,00H. ZUMO DE VERDURAS ECOLÓGICAS (HINOJO, APIO, ZANAHORIA Y CEBOLLA).**

**22,00H. GINGERTÉ CON LIMÓN. REPOSO Y TIEMPO LIBRE EN LOS APARTAMENTOS VINO TINTO.**

## VIERNES DÍA 14:

**09,00H. ESTIRAMIENTOS Y ZUMO DE FRUTAS.**

**10,30H.-14:00 PESAJE, REVISIONES MÉDICAS Y NORMAS PARA LA SALIDA DEL DETOX.**

**14:00H. FRUTA Y FIN DEL PROGRAMA.**

**PRECIO 790€ / PROMOCIÓN PARA DETOX JUNIO 690€ TODO INCLUIDO EN HABITACIÓN INDIVIDUAL**

INGRESAR A CUENTA 190,00.-€ PARA LA RESERVA.

ES07/2100/0997/6002/0079/1787

TITULAR: SOLO PARA TUS OJOS S.L.

INGRESAR EL RESTO ANTES DE LA

LLEGADA AL PROGRAMA EN LA CUENTA

CORRIENTE INDICADA



**Llama a Nabil y reserva tu plaza**

[info@vinotintoapartamentos.com](mailto:info@vinotintoapartamentos.com)

**636 576 414**